

Почему важно делать прививки?



Инфекционные болезни очень опасны для маленьких детей, ведь их организм еще не способен эффективно бороться с возбудителями. Поэтому необходимость проведения профилактических прививок несомненна. Но всем ли детям прививки пойдут на пользу? Чего нужно остерегаться родителям и как правильно подготовить ребенка к прививке?

Профилактические прививки по-прежнему остаются одним из самых эффективных способов борьбы со многими опасными заболеваниями. Более того, вакцинация - единственный способ защиты человека от ряда заболеваний, при лечении которых могут возникнуть серьезные осложнения. К таким заболеваниям относятся, например, корь и дифтерия. Недавние американские исследования показали, что дети, не прошедшие иммунизацию, в 22 раза сильнее подвержены риску заболеть корью и почти в 6 раз - коклюшем, чем дети, прошедшие

вакцинацию. В России существует календарь профилактических прививок, устанавливающий сроки и порядок их проведения.

Первые прививки (от гепатита В и туберкулеза) делают ребенку еще в период его пребывания в родильном доме. Сведения об их проведении вносятся в специальную книжку, которая называется «Сертификат прививок». Когда новорожденный выписывается домой, этот сертификат, вместе с медицинской справкой и справкой о рождении ребенка, выдается матери. В дальнейшем профилактические прививки проводятся в специальном кабинете лечебно-профилактического учреждения.

В свете современных знаний, с позиций мировой науки и практики на вопрос о значимости профилактических прививок для здоровья ребенка можно дать только положительный ответ. Несостоятельна ссылка на "плохое здоровье детей в целом". Надо помнить, что дети с ослабленным здоровьем еще более подвержены инфекциям и тяжелее их переносят. Все специалисты, и в том числе иммунологи, убеждены, что таких детей нужно защищать от инфекций в первую очередь, так как даже при сниженном иммунологическом статусе сохраняется способность вырабатывать защитные антитела.

Высоко оценивая значение вакцинации, правильно ли говорить, что прививка не может привести к нежелательным реакциям?

Конечно, нет. Но осложнения на введение вакцин бывают очень редко: не чаще одного случая на сотни тысяч и даже миллионы прививок. Необходимость и польза прививок неизмеримо выше, чем возможная их опасность.

По заключению ВОЗ, специальных обследований ребенка, включая анализы крови и мочи, а тем более сложных иммунологических исследований перед вакцинацией не требуется. Нужен лишь тщательный осмотр у педиатра для исключения острого заболевания. Существуют ложные (относительные) противопоказания к вакцинации, которые, к сожалению, нередко становятся причиной необоснованного отвода от прививок. Специалисты считают, что освобождение большого числа детей от прививок - показатель "потери знаний" нашими врачами. В свою очередь родители нередко отказываются делать прививки своему малышу, видя двойственный взгляд врачей на проблему.

Прививка вызывает в организме ребенка вакцинальный процесс, во время которого формируется иммунитет и возникают определенные изменения со стороны органов и систем. Это закономерная реакция на вакцину. Обычно она проявляется изменениями общего состояния, небольшим повышением температуры и незначительной местной реакцией в виде болезненности, покраснения, припухлости размером не более 5 сантиметров. Реакции протекают легко,

исчезают через 1–2 дня и определяются как нормальные. У детей с аллергией возможно усиление кожных поражений, хотя чаще это связано не с самой вакцинацией, а с погрешностями в питании.

Конечно, если сразу после прививки ребенок простудится, подхватит инфекцию, то болеть он будет тяжелее обычного, ведь его иммунная система пока "занята другой работой" – выработкой антител в ответ на введенную вакцину. Поэтому до и после прививки детей необходимо охранять от возможных контактов с больными (особенно во время эпидемии гриппа), соблюдать щадящий режим, не посещать людных мест, не ездить без необходимости в общественном транспорте.

Подготовка к вакцинации начинается со своевременного и правильного лечения острых заболеваний, обострений хронических болезней, патологических состояний, являющихся временным противопоказанием к прививкам. В случаях острых заболеваний прививка откладывается до выздоровления ребенка (в среднем на 2 недели), после обострений хронических — на 1 месяц и более.

Сегодня пересмотрена тактика вакцинации детей с хроническими заболеваниями. Эти дети также широко прививаются, уже имеется большой опыт прививок без каких-либо осложнений, лишь изредка возникают легкие обострения или наслоение ОРЗ.

Безусловно, для этого необходимо соблюдать определенные правила вакцинации. Например, детям с аллергией прививки нужно делать в период отсутствия признаков обострения болезни, а когда требуется — на фоне поддерживающего противоаллергического лечения.

Для вакцинации детей с аллергией важно выбрать оптимальный сезон, а родители должны обеспечить ребенку гипоаллергенную диету. Если проводилась специфическая иммунотерапия, прививать следует после окончания курса лечения. При астме, возникшей в раннем возрасте, перенесенных тяжелых аллергических реакциях повторную вакцинацию (ревакцинацию) нужно проводить АДС-анатоксином (без коклюшного компонента), который не создает риска развития аллергической реакции, но обеспечивает хорошую защиту от дифтерии и столбняка. Замечу, что местное лечение глюкокортикостероидами не является поводом для отвода от прививки.

Иногда родители спрашивают: стоит ли делать прививки детям с аллергией, если риск развития осложнений все же существует? Ответ может быть только однозначным: конечно, вакцинировать нужно! Это подтверждает мировой опыт. Тем более, что осложнения вакцинации крайне редки и к тому же имеются большие возможности для их предотвращения и ослабления.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!