

АУТИЗМ – тяжелое нарушение психического развития, при котором страдает способность к общению, социальному взаимодействию, стремление уйти от контактов, стереотипности движений и интересов.

У девочек аутизм выявляется в четыре раза реже, чем у мальчиков.

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ АУТИЗМА

В настоящее время причины возникновения аутизма окончательно не выяснены.

Предполагаемые причины аутизма:

1. Генетические

* **Генные мутации** - группы генов (SHANK2, SYNGAP1, DLGAP2 и локус DDX53-PTCHD1, связанный с икс-хромосомой), мутации в которых, по-видимому, вызывают аутизм.

* **Нарушение раннего развития головного мозга.** У больных аутизмом часто выявляются структурные изменения лобных отделов коры головного мозга, гиппокампа, срединной височной доли и мозжечка.

У родных аутистов часто наблюдаются отдельные нарушения, характерные для аутизма: склонность к навязчивому поведению, низкая потребность в социальных контактах, речевые расстройства (в том числе эхолалия).

2. Нейрофизиологические

* **Снижение активности зеркальных нейронов** в нижней фронтальной извилине. Этим объясняется неумение аутистов распознавать намерения других людей. Дисфункции зеркальных нейронов обуславливают неспособность аутистов к сопереживанию, а нарушения зеркальной системы угловой извилины — дефекты речи.

* У аутистов выявлены и **структурные изменения в мозжечке и стволе мозга.**

* **Избыток нервных клеток в префронтальной коре головного мозга** (зоны головного мозга, которые ответственны за социальное и эмоциональное развитие ребенка).

3. Экологические

* **Инфекции, прививки;**

* **Специфические токсины в окружающей среде.** Пестициды. Растворители. Фталаты и фенолы – используются в производстве пластиков;

* **Увеличенное содержание в крови тяжелых металлов – ртуть, свинец;**

* **Пренатальный стресс.**

У детей с аутизмом отмечается большое количество осложнений во время беременности и в родах (внутриутробные вирусные инфекции, токсемия, маточные кровотечения, преждевременные роды).

ДИАГНОСТИКА АУТИЗМА

Родителям следует обратиться к врачу (детскому психиатру, участковому педиатру) ЕСЛИ:

1. Ребенок не фиксирует взгляд. Не устанавливает зрительного контакта «глаза в глаза» с вами, с окружающими людьми. Не улыбается.
2. Не разговаривает с окружающими, повторяет одни и те же слова или предложения.
3. Выполняет одни и те же механические движения, раскачивается, делает бесцельные движения (взмахи руками, перебирание пальцами).
4. Хаотично передвигается по помещению.
5. Совершает действия, приносящие вред ему самому, самоистязает себя.
6. Боится громких звуков, закрывает уши руками.

7. Не знает, что делать с игрушками, играет с неигровыми предметами, или постоянно играет только с определенными игрушками, выстраивает предметы в ряд.

8. Не играет со сверстниками.

9. Не любит телесный контакт, не переносит прикосновение к себе.

10. Избирателен в одежде, еде.

11. Не отзывается на собственное имя.

12. Не замечает указаний взрослых.

13. Отсутствует лепет, указательный жест к 12 месяцам.

13. В 16 месяцев отсутствуют единичные слова. В 24 месяца нет спонтанных (не эхолаличных) предложений из 2-х слов.

Если эти признаки присутствуют, необходимо пройти обследование у специалиста.

Диагноз аутизм выставляется на основании наблюдений за поведением ребенка и выявлении характерной триады, в которую входят:

- недостаток социальных взаимодействий,
- недостаток коммуникации,
- стереотипное поведение.

Для исключения расстройств речевого развития назначают консультацию логопеда, для исключения нарушений слуха и зрения – осмотр сурдолога и офтальмолога.

