Утверждаю:
заведующий МАДОУ д/с № 35
_____ Е.И. Друзяка
приказ от 31.08.2023г. № 18 в-о/д

**Модель режима дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**
**МАДОУ д/с № 35**

| **Содержание** | **Время** |
|---|---|
| **Холодный период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40.-8.55 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 8.55-09.03<br>9.13-9.23 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка | 9.23-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| НОД, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.00-17.30 |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.40-8.55 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 8.55-11.20 |
| Второй завтрак[1] | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой | 15.40-17.30 |

## Модель режима дня в дошкольных группах

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|---|---|---|---|
| **Холодный период года** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку,завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| НОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-9.45 | 9.00-09.50 Согласно сетки занятий, варьируется по времени) | 9.00-10.20 Согласно сетки занятий, варьируется по времени) | 9.00-10.50 Согласно сетки занятий, варьируется по времени) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45-11.50 | 09.50-12.10 | 10.20-12.15 | 10.50-12.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.50-12.10 | 12.10-12.30 | 12.15-12.30 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| НОД (при необходимости) | - | - | 15.40-16.00 | - |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 | 15.50-16.20 | 15.40-16.20 | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой | 16.00-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.10-17.30 |
| **Теплый период года** | | | | |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.35 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 | 10.15-10.25 | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00-11.20 | 9.00-11.45 | 9.00-12.10 | 9.00-12.15 |
| Обед | 11.40-12.00 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.20 | 12.30-15.25 | 12.30-15.30 | 12.30-15.35 |
| Полдник | 15.20-15.40 | 15.25.-15.45 | 15.30.-15.50 | 15.35.-15.50 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 15.40-17.30 | 15.45-17.30 | 15.50-17.30 | 15.50-17.30 |