

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 35 ст. Черноерковской муниципального образования  
Славянский район

Приказ

от 31.08.2015г.

№ 32 в-о.д.

Об утверждении Режима  
занятий обучающихся в учреждении

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012  
№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

п р и к а з ы в а ю:

Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении.

1. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения  
в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



Е. И. Друзяка

С приказом ознакомлены:

Болотова О. В. *[Signature]* 31.08.15г.  
Пономаренко О. А. *[Signature]* 31.08.15г.  
Соседова И. И. *[Signature]* 31.08.15г.  
Кудинова А. А. *[Signature]* 31.08.15г.  
Васильченко М. Н. *[Signature]* 31.08.15г.  
Тычинина А. В. *[Signature]* 31.08.15г.  
Иванина И. В. *[Signature]* 31.08.15г.

Принято:  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 31 » августа 2015г.



Утверждено:  
заведующий МАДОУ д/с № 35  
Е.И. Друзьяка  
Приказ № 32  
от « 31 » августа 2015г.

**Режим<sup>7</sup>  
занятий обучающихся в учреждении<sup>8</sup>**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 ст. Черноерковской муниципального образования Славянский район (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- сокращенного дня (8–10-часового пребывания),

1. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 17.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа<sup>9</sup>. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа<sup>10</sup> и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется двукратный прием пищи.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

<sup>7</sup> См. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

<sup>8</sup> В соответствии с п.14 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014, режим работы дошкольного образовательного учреждения определяется уставом учреждения

<sup>9</sup> Ранее не менее 4 – 4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

<sup>10</sup> СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше - не более 4 часов

7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.<sup>27</sup>
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.<sup>28</sup> В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.<sup>29</sup>
13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-

---

<sup>27</sup> Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

<sup>28</sup> Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 - 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

<sup>29</sup> Исключены: нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года); требование, содержащееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.); положения о каникулах; нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов; нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров; максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день; и др.

воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.